



私は、2011年の5月末からAi先生のアカデミーに参加しました。

参加してからこれまで、全体としての大きな動きの連続の中、勉強会、レポート、神事などを通じて、私自身（特にハート）も次のような変化があったと感じています。

- ・セミナーや神事などでアカデミーの皆さんに会い、瞑想やワークをしていると、エネルギーが整えられ調和していることを目に見えて実感できたこと。
- ・メンバーの体験談やレポートを拝見して、新たな気づきや学びを得たり共感したりと、メンバーの皆さんからのエネルギーを受けて、自分も整えられていることに気付けたこと。
- ・初めてAi先生のセミナーに参加した時は、Ai先生のエネルギーが、とってもし聖で凛として大きくて「強い!」「無敵!」と言う印象を感じ、自分も神聖でなければとても近づけないという思いになったこと。

Ai先生は、セミナーで講演している時も、その場と、参加者全員とそのハイアーセルフも含めた高次とのやり取りと、エネルギーの調整まで、秒刻みにされているように見えました。

Ai先生のアカデミーで、アセンションの知識や奥義を学び、必死で（自分では必死のつもり^^）全ての源である根源の神界、根源のエネルギーに繋がるよう努力しているうちに、人間関係や生活などの不安などが、どんどん薄れてきていることに気付きます。

それは、不安や不満を感じなくなったのではなく、あまり不安や不満にフォーカスしなくなったという感じ。それらを感じたときは、分析し、周りのせいにしていないか？エゴからではないか？と考え、そうだったときは反省し、その思いを手放すことを選び、相手のエゴかな？と思ったら相手の言葉や行為をゆるし、相手もそのエネルギーを手放し本来の輝きを増してくださいと願いを込めて愛を贈る事を続けているからです。

これが、ただのきれいごとではないと実践を通して体感できるようになったのです^^ 沢山の失敗の賜物です！そして、私たちを取り巻く問題は、全てこのエゴから生まれたものなんだな、では、せめて自分が、無意識にでも生み出したエゴは自分で浄化してみよう！と決めるといつまでも引きずらなくなりました。

「隣人を愛せ」 愛す=許す=慈しむ、育む → ライトワーク=アセンション

だから、「愛に始まり愛に終わる」なのか！マスター・イエスが伝えてから2012年、変わらず私たちのハートに響く「愛」、人々に光をもたらす「愛」は、実は、宇宙を創造した根源そのものであり永遠∞に不変の宇宙共通のものだと言う事を認識でき、体感したことで、先入観、価値観などをオフにして意識をクリアにできたこと。そして、クリアになると心も体も軽くなり、ハイアーセルフをはじめ、マスター方に繋れると実感できたこと！これからも心をクリアにしてゆく覚悟とAi先生やハイアーセルフをはじめ、高次のアカデミーと、そのメンバーの皆さんに、絶対の信頼を持てるようになったことが、今一番の喜びです。

