



## みなさまへ

今年はいろんな意味で騒がれてる年ですが、  
みなさんはどんな思いでいらっしゃいますか？

あなたも、まわりも、動物も、植物もそして  
この地球もすべてエネルギーに包まれています。

嬉しいこと、感動したこと、悲しいことなど

その気持ち・エネルギーは

相手にもまわりにも目には見えないけれど、

ちゃんと伝わるのです。

だから愛を送れば愛のエネルギーが伝わります。

そして送った相手からも愛のエネルギーを受け取り、

そうやってどんどん愛の輪が広がっていきます。

「愛」とは嬉しい、幸せ、暖かい・・・いろんな

至福のエネルギーがたくさん詰まっています。

そう、あなた自身が

**愛そのものの存在** なのです。

もしまだ気づいてなければ、

ただ思い出すだけでいいのです。

あなたの気持ち・エネルギーが自分も、  
まわりも、そしてこの  
地球の状態をも創りだしているのです。

「ありがとう」の一言、  
ちょっとした親切や感謝の気持ち、  
そこには間違いなく「愛」が詰まっています。

「言葉」「態度」「思い」、何でも構いません。

ちょっと意識して  
今できることから始めてみませんか？

2012.2.4 ミラクル校 彩羽

