

私の体験した アセンションのポイントです。^^

愛奏

アカデミーに参加しよう！と決めた時も、最近つくづく感じる事も、共通して思う事！それは…

「私今、頭で考えてる？それともハートで感じてる？」という事かなあと。^^

私の見分け方…↓

何だか複雑に（こうしたら、あーなって、きっとこー成って…）と、ゴチャゴチャした細い道がいっぱいできて、往ったり来たり…結局後ろ向きな結果に結びつけがち。出来ない、やらない理由を探してる？必死に創ってる感じ！？↓

頭！！

嬉しい！楽しそう！良いかも！！何か胸がジーン…

やってみたーい！気になる！ウルウル…涙(T T)感動～！！！！

何かワクワクする～！！好き！！愛しい、などなど…

頭の場合と比べて、超シンプル！体で感じている感覚、明らか

に前向きな、出来る方法を探りはじめる！！↓

ハート♥！！

という感じです。^^

これって… 簡単に言うと、何だかポジティブか？ネガティブか？って感じにもなりますね！

最初にハートで感じた正直な感覚、あくまでもそれ中心に、それ優先で考え始めると… それを応援するかのよう！今度は頭もそれを実現する為に！と、よく働いてくれる！！^^ そんな感じがしています。

ハートは**本当の自分が現れる**、窓口みたい。^^

ハートが反応する事を大事にして行動していると、良い結果に
どんどんどんどん繋がっていった！振り返ると、そういう法
則？のようになってます！^^

ハート＝愛＝本当の自分

頭の役割って、ハート（愛）の為に働く事みたいです。

はじまりは**ハート（愛）**！！*^^*

ハートは例外なく！胸のあたりに誰もが持ってる。

そう見える、見えないに関わらず！^^

それに！ハート（=愛）は使えば使うほど！変化するようで
実際に、感じ方も変わってきます。面白いです！！*^^*

自分の  から、相手の「頭」じゃなくて、  へ伝える

何でも！！*^^*

話したり、書いたり、メールしたり…

私のハート=私の**愛**から、相手のハート=相手の**愛**へ

↑これって、相手の愛の部分のみを観てる事にも繋がってるように感じます。こちらがそうすると、その相手の愛の部分も、更に表に出てくるようにも！素晴らしい相乗効果が生まれていくようです！^^ 夫婦や親子、ご近所さん、職場の人、更に知ってる人も知らない人も、初対面の人にも！ハート全開で、色々感じて試してみると、色んな変化がとっても楽しいです。

自分のハートを通して感じた事って、今の自分のまさに真実。

それは一人一人違うでしょうし、オリジナリティーがあった方が面白いし素敵！ * ^ ^ * だと思います。

そうしてるうちに、以前よりも自分を信頼している自分に気付きました！ 勿論、愛を贈る相手の事も！！ ^ ^

ハートは使えば使うほど、愛を出せば出すほど！ 自分も周りも、幸せ感が増す仕組みのようで、本当に愛で全ての人は繋がれる！これが人の本来の姿！！という感じです。 ^ ^

それに、ハートから愛を贈る時って、改めて気づいてみたら自然と、100%自分以外の為にやってるんですね♪

ちょっとハートで想像してみてください。

(最初は胸に両手を当ててみると良いかもですね ^ ^)

世界中の誰もが、♥to♥な状態って、どんな感じでしょうね～♪

* ^ ^ *

もう一つ！これまでの自分（過去の）と、本当の自分は実は全然違うかも！！しれません。 ^ ^

私の場合、本当にそれを実感しています。色んな真実を体験していくうちに気付きました。以前の「これが自分」だと、決めていたのはまさに、頭優先の「自分」だったようです。

ハート中心で全てに対応していくと、観ていくと、だんだん
本当の自分の姿が出てくるみたいです。

その時、本来ポジティブ100%が自分なんだ！！とも気づ
いていきました！もしも、そうじゃないと感じる時は、

「あれっ？頭優先になってるよ～、それ、本当の自分じゃない
よ～」というサイン！！と捉えています。^^

そして直ぐに！ハートに切り替え切り替え。

これを繰り返すうちに、最近はこのサインが無くなって
な～と。^^

皆さんも！自分でも意外～！と驚くような楽しいオリジナル
新発見を、たくさん体験するかもしれませんね！！！！*^^*

♥ちょっと長くなりましたが、

みな様に最大の愛を込めまして♥

愛奏