

ハートで考える

2013/04/30

国友



ある日、
若い仕事仲間から初めての飲み会の誘いの電話があったのですが、
自分は酒を飲まないし、今月は出費が続き苦しいので、メリットなしの結論で、
悩みながらも断ろうと思っていたのですが、
電話での相手の声が本当に来てほしそうな恥じらうような声だったので、思わず気軽に OK してしまいました。

最初とは、正反対の結論になってしまったわけですが、
後から考えると、「これが頭で考える」ということと、「ハートで考える」ということの違いなのかと気が付きました。

頭で考えると、自分にとってのメリット・デメリットのみを考え、メリットなしの結論でしたが、
ハートで考えると、相手にとってのメリット（相手が喜ぶ）のみ考えて、相手のためを思って行動する。自分のメリット・デメリットは考えていない。
（自分のデメリットは、相手のデメリットにならない）

また、頭で考えると、考え悩みますが、（自分のメリット・デメリットや相手の気持ちを斟酌しますから）、
でもハートで考えると、即決です。（相手のメリットしか考えないから）

「ハートで考えハートで行動する」とは、そういうことなのか！と解かった気がしました。

ハートで考えているときは、ハイアーセルフと一体化状態にあり、
ハイアーセルフは、相手の喜びにしか興味がないようです。