

「エネルギー」とは

しおん
紫音

「エネルギー」って、やっぱり
感覚ではないかなと思います！

電気は触れるとしびれる感覚ですし、
炎に触れると熱い感覚！

人も、そのエネルギーを持っているのでは？
と最近よく感じます！

例えば、皆さんもご経験あるかと思いますが、
結婚式のスピーチを頼まれた時
完璧なスピーチにしようと大抵の人は
スピーチ用の下書きを書いてきます。

ところが、本番は

その文面を間違わないで読もうとすることに
集中しすぎて、何か棒読みのつまらない話になり

自分自身も納得いかなかったというケース！

それに対して、下書きも何も用意せずに

ぶっつけ本番で、

唯ただ、その相手のことを思い、喜びを心から伝える話は、

たとえ、その話がひと言、ふた言であったとしても

その気持ちは、その相手ばかりではなく

会場全体に伝わって、感動に涙するケース！

この二つのケースは一体どこが

違うのでしょうか？

ひとつ目のケースは自分の意識が文を読むということに

向けられていて、頭の中で処理して読んでいること！

それに対し二つ目のケースは

相手のことを本当に思って、

心（ハート）に湧き上がる思いを

言葉にして伝えたということ！

頭と心（ハート）の違いですね！

先にエネルギーは感覚と申しましたが、
このハートからの強い思いがエネルギーとなって
相手のハートに伝わったのではないかと思います！

ここでのうまくいくポイントは、
ポジティブなエネルギーのみを発する
ということだと思います！

常にポジティブ・エネルギーだけを発する人達だけの
世界になると、きっとすばらしい世界（地球）へと
変化していくのではないかと！

このことは、この世界のありとあらゆる事に関して
同じことが言えると思います！

ですから、人である私達は、エネルギーである意識を
常にポジティブに向け続けるよう
心掛けたいものですね！ ^^