

エネルギーとは？ ^ ^

No1

あいのかなで
愛 奏

正直なところ私、「エネルギー」という言葉を、以前は殆ど意識して生活してなかったんです。 ^ ^ せいぜい家の電気、キッチンや給湯器のガスなど、何か…科学の世界？って感じで。

ところがアカデミーで色々学びはじめると…

実は、「全てはエネルギーからできている」と！ 何か…分かるようで、まだ？な私は、ちょっとそういう事に意識を向け始めたわけです。

今、目に見えているあらゆる物質も、エネルギーが生み出したもの…。

うん… 確かによ〜く考えてみると、そうかも…。家一つとっても、色んな材料で出来ているわけだけど、その一つ一つは何かしらの力、エネルギーが加わって完成した物。その一つ一つや、それが組み合わさって完成した家そのもの、それは、元々誰かの、こうなったら良いな、こうしたい！というような思い、イメージ、想像が創り出したもの…。

アレっ？ じゃあ！ その源となった、誰かの思いやイメージ、想像も、それが結果を生み出すわけだから… やっぱりエネルギーってこと！！？と。

そんな流れで、目には見えないエネルギーが、沢山ある事に気づいていきました。 ^ ^ 学んだ事の中に、

「フォーカス（意識の焦点を合わせる）したものが拡大される」

というのがあります。 これは、毎瞬、私達が自分の中で意識を向け、 No2

フォーカスした事が、実際の現実となって現れる、という意味なのですが、
まさに！そうだなあと、最近つくづく気づきます。

例えば、色々頭で考える事を辞め、「大丈夫！ちゃんと上手くいく！」

という思いをしっかり意識する、フォーカスする、リアルに想像イメージ
すると、本当にそのような現実となるのです！ ^^

皆さんも、確かによく有名スポーツ選手などが、その方法で成功している！
という話、聞いた事ありませんか？ 結局それは、フォーカスする事で、そこ
に自分がエネルギーを注ぎ、その現実を創り出している、という事なのだ
と気づきました！！どんな現実も、全て自分自身のエネルギーで。確かに振り
返って、よ〜く自分の過去を観察してみても、なるほど… と納得。 ^^

今自分が経験している現実の世界を、自分のエネルギーで創り出してる！！
そういう事か〜〜〜っ！て。 ^^

だったら！！ それは、私達一人一人の中に、そういうエネルギーが、実際
に在る、という事ですよ？ ポイントは、完全ポジティブ！！かつワクワク
クする感じで！！このワクワクの感覚は、どうも本当の自分へと向かう道標
になってるようですよ。

それに、自分一人の為ではなく、み〜んなの為に自分のエネルギーを使おうと
すると、何故か自然と、超ワクワクしてくるので不思議〜〜ですよ。 ^^

この時のエネルギー、それはきっと、自分の中の「愛」のエネルギー
なのだと思います。「愛」のエネルギーを使うと、本当に気持ちの良い幸せ

を感じるのです。そして一見大変そうな事でも、全然疲れません。

No 3

気づくと楽しくて仕方がない！そんな感じなのです。* ^ ^ *

もし、世界を良くしたい、こんな世界にしたい！！という思いがあるなら、多くの人が、そんな思い描く素敵な世界の方にフォーカス！想像したら、本当に素敵！！ワクワクですね！！

それともう一つ、ふと「〇〇さん、どうしてるかなあ？元気だと良いなあ」な～んて思っていたり、誰かと話したりすると、偶然その本人から電話やメールが来た！という経験、皆さんも何度かあると思うのですが、これってやっぱり、まさにそう思った自分達のエネルギーが、その人に伝わっての事だと思うのです。という事は、自分の出した、贈ったエネルギーって、距離は関係なく届いちゃってる！！スゴいな～って思います。なので、愛のエネルギーを色々な人に贈ってみたりして、楽しんでいきます。^ ^

あっ、もう一つエネルギー繋がりで！！これもホントに最近思うのですが、「慣性の法則」ってありますよね？ 物理とか、私勉強した記憶も無い^ ^ ; 程度なのですが、これ、だからどんなに超高速の乗り物に乗っていても、普通に動けるわけです… これって！！よ～く考えると、「慣性の法則」事態も、愛なんだ～！！って。^ ^ これが無かったら、私達の世界に今のような乗り物は、存在してなかったでしょうね。そう思うと、他にも沢山！！

結局私達は、気づいて無かったけれど、愛のエネルギーの中にすでに、ず～っと生かされていたんだなあって、深～い感謝！！で、ウルウルしちゃう…

今日この頃なのです。* ^ ^ *